



# Experiment Nichtrauchen

Wettbewerb

## Kurzbeschreibung

Der Wettbewerb «Experiment Nichtrauchen» ist eine Massnahme, um bei Jugendlichen den Einstieg ins Rauchen zu verhindern. Während des Wettbewerbs bleiben die teilnehmenden Schulklassen rauchfrei, setzen sich mit dem Thema Tabak auseinander und erleben Vorteile eines rauchfreien Lebens. In der Wettbewerbszeit werden bei freiwilligen Schulen und Schulklassen zwei Kontrollen während des regulären Unterrichts in einem Nebenraum mittels Atemtests (Kohlenmonoxid-Testung) durchgeführt. Bei der Testung können ein möglicher Tabakkonsum angesprochen und noch offene Fragen zum Thema Rauchen beantwortet werden.

## Ziel

Die Klasse bleibt für sechs Monate rauchfrei. Während dieser Zeit setzt sie sich mit dem Thema Tabak auseinander. Die Klasse entscheidet sich für eine der zwei Kategorien:

- Kategorie A: Die ganze Klasse bleibt während rund sechs Monaten rauchfrei.
- Kategorie B: Nur einzelne Jugendliche (max. 10%) rauchen, der Rest bleibt rauchfrei.

## Preise

National werden hundert Reisegutscheine im Wert von CHF 500.- (Kategorie A) und CHF 250.- (Kategorie B) verlost. Die mehrjährige erfolgreiche Teilnahme wird vom Kanton Zug speziell gewürdigt und mit einem Beitrag für die Klassenkasse belohnt: CHF 150.- (2 Jahre), CHF 300.- (3 Jahre).

## Zielgruppe

Jugendliche der 6. Klasse und der Sekundarstufe I (ca. 12- bis 16-Jährige)

## Kosten

Der Wettbewerb ist für Klassen des Kantons Zug kostenlos.

## Dauer

Der Wettbewerb dauert jeweils von Anfang November bis Mitte Mai im Folgejahr.

## Anmeldung

Online unter [www.at-schweiz.ch](http://www.at-schweiz.ch) oder per Anmeldekarte (Bezug über das Amt für Gesundheit oder AT Schweiz). Anmeldeschluss ist der 31. Oktober.

## Ergänzende Angebote

freelance – Sucht: Unterrichtseinheiten zu den Themen Tabak, Alkohol und Cannabis

## Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit  
041 728 39 39, [gesund@zg.ch](mailto:gesund@zg.ch)  
[www.zg.ch/gesund](http://www.zg.ch/gesund)

