

**UNSER KOORDINATIONSTEAM FREUT SICH AUF
IHRE UNVERBINDLICHE KONTAKTAUFNAHME.**

FREIWILLIG MITENAND

Gemeinde Steinhausen
Bahnhofstrasse 3
Postfach 164
6312 Steinhausen

T 079 798 70 83
freiwilligenarbeit@steinhausen.ch

Freiwilligenarbeit erweitert den Bekanntenkreis, da neue Kontakte geknüpft werden. Freiwilligenarbeit ist gesund und sinnstiftend.

**Ein Projekt der
Gemeinde Steinhausen
mit und für Freiwillige.**



FREIWILLIG MITENAND

NACHBARSCHAFTSHILFE STEINHAUSEN





FREIWILLIG MITENAND

Das Prinzip der Nachbarschaftshilfe gibt es seit Menschen zusammen leben. Freiwillige, gegenseitige Unterstützung und Hilfe ist Voraussetzung für ein gut funktionierendes Zusammenleben in der Gemeinde. Durch die zunehmende Anonymisierung wird es immer schwieriger, jemanden um Hilfe zu fragen. Hier soll das Projekt «freiwillig mitenand» Abhilfe schaffen.

Alt hilft Jung – Jung hilft Alt: Wir werden immer älter – das bietet neue Möglichkeiten: Je nach Gesundheit können wir bis ins hohe Alter andere unterstützen. In gewissen Bereichen benötigen wir aber auch selber jemand, der uns den Rücken stärkt. Ebenso bei der jüngeren Generation: Oft fehlen Grosseltern und Familienangehörige in der Nähe, die bei der Kinderbetreuung mithelfen könnten. Gleichzeitig sind auch Junge bereit, gezielte Freiwilligenarbeit zu leisten.

Ob jung, im mittleren Alter oder schon älter: sich gegenseitig unterstützen – Hilfe anbieten, aber auch Hilfe annehmen: das ist die Idee von «freiwillig mitenand».

Haben Sie ab und zu Zeit zur Verfügung, um sich freiwillig zu engagieren? Brauchen Sie selber Unterstützung?

Wir vermitteln zwischen Nachbarinnen und Nachbarn, aber auch zwischen Personen, die in Steinhausen wohnen.



NACHBARSCHAFTSHILFE STEINHAUSEN

Nachbarschaftshilfe kann vieles sein – wie sie genau aussieht und was sie beinhaltet, bestimmen die Menschen, die sie ausmachen.

FÜR ALLE GILT

- Bei Nachbarschaftshilfe geht es um gegenseitige Unterstützung im Alltag.
- Nachbarschaftshilfe ist freiwillig – für beide Seiten.

NACHBARSCHAFTSHILFE IST ZUM BEISPIEL

- Spazieren gehen
- Gesellschaft leisten
- Spiele machen
- Kleine Handreichungen ausführen
- ... und vieles mehr.

Sind Sie interessiert?
Haben Sie Ideen oder Fragen?
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.