



Risch Rotkreuz

Alters-Kompass der Gemeinde Risch

Eine Orientierungshilfe
für Seniorinnen und Senioren



Impressum

Abteilung Soziales/Gesundheit der Gemeinde Risch
Zentrum Dorfmat, 6343 Rotkreuz
soziales.gesundheit@rischrotkreuz.ch, Telefon 041 798 18 90

1. Ausgabe:	September 2013
Fotos:	Hans Galliker
Auflagenzahl:	1'500 Exemplare
Druck:	Anderhub Druck-Service AG, 6343 Rotkreuz

Liebe Seniorinnen
Liebe Senioren

Sie halten den ersten Alters-Kompass der Gemeinde Risch in Ihren Händen. Wann hat Ihnen ein Kompass zum letzten Mal gute Dienste erwiesen? Anlässlich eines Orientierungslaufes oder auf einer Wanderung? Während Sie nun vielleicht in Erinnerungen schwelgen oder in diesen graben, möchten wir Ihnen gerne die Funktion des Alters-Kompasses näher bringen.

Alles beginnt mit einer Idee. In diesem Fall mit einer Idee der Kommission Soziales/Gesundheit. Fest entschlossen, ein Produkt mit einem hohen Nutzen für die Bevölkerung zu schaffen, waren sich die Kommissionsmitglieder schnell einig, dass die Dienstleistungen rund ums Altern in einer übersichtlichen Form zusammengefasst werden sollen. Vielleicht wird man in weniger als zehn Jahren auf diese Informationen selbstverständlich per Internet oder App zugreifen, fürs Erste entwickelten wir den Alters-Kompass bodenständig in Papierform.



Die Mitglieder der Kommission Soziales/Gesundheit haben diese Orientierungshilfe, den «Alters-Kompass», für Sie liebe Leserinnen und Leser, ins Leben gerufen. Von links: Marianne Schmid, Hans-Peter Fähndrich, Urs Egloff, Simone Canori, Daniela Odermatt, Sandra Marty, Rolf Brandenberger, Fabienne Widmer, Markus Jeker. Marianne Stutz (fehlt).

Der Alters-Kompass wurde zusätzlich mit dem Hintergedanken erarbeitet, dass er auch für Söhne und Töchter von betagten Personen ein hilfreicher Leitfaden sein soll. Mit welcher Dienstleistung kann ich den Alltag meiner Mutter oder meines Vaters einfacher oder sicherer gestalten? Wo bekomme ich fachspezifische Antworten auf meine Fragen? Mit dieser Erstausgabe sind wir neue Wege gegangen. Mit Ihren Rückmeldungen können wir den Alters-Kompass in den folgenden Auflagen verbessern und erweitern. Wir freuen uns, wenn Sie mit uns in Dialog treten.

Den Kommissionsmitgliedern danke ich herzlich für ihr Engagement. Sie sind es, die dieses Projekt von der Idee bis zum «Gut zum Druck» erarbeitet haben. Und wenn Sie, liebe Leserinnen und Leser, diesem Kompass das Prädikat «Gut in der Anwendung» verleihen, dann freuen wir uns.

Marianne Schmid
Gemeinderätin Risch
Vorsteherin Abteilung Soziales/Gesundheit

Gesundheit

Notfallnummern	5
Hausärztinnen und -ärzte	5
Apotheke	5
Patientenorganisationen	6
Patientenverfügung	7
Prävention	7

Beratung und Hilfe

Allgemeines	8
Räume mieten	8
Soziales und Finanzielles	9
Rechtliches	10
Selbsthilfe	10

Zu Hause

Allgemeine Hilfe	11
Transporte	11
Verpflegung	12

Freizeit, Bildung, Wissen

Aktiv im Alter	13
Bildung, Kultur, Wissen	14

Wohnen, Pflege und Betreuung

Altersgerechte Wohnungen	15
Pflege und Betreuung zu Hause	15
Alters- und Pflegeheime	16

Ehrenamtliches Engagement

Freiwilligenarbeit im Alter	17
-----------------------------	----

Todesfall

Was tun im Todesfall	18
----------------------	----

Notfallnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Die Dargebotene Hand	143
Rettungsdienst RDZ/Sanität	144
Vergiftungen (Giftinformationszentrum)	145
Ärztlicher Notfalldienst, falls Hausarzt nicht erreichbar	0900 008 008 (CHF 3.23/Min.)
Ambulanter Psychiatrischer Dienst für Erwachsene	041 723 66 00 (079 650 97 10 Notfall)
Apotheken Notfalldienst	041 720 10 00
Homöopathischer Notfalldienst, SHI Zug	041 748 21 70
Spitex Kanton Zug	041 729 29 29
Zahnärzte-Notruf, falls Zahnarzt nicht erreichbar	0844 22 40 44
Zuger Kantonsspital, Notfallstation	041 399 11 44

Hausärztinnen und -ärzte

Dr. med. Mettler Markus, Schöngrund 1, 6343 Rotkreuz	041 790 12 38
Dr. med. Seibl Martin, Luzernerstrasse 12, 6343 Rotkreuz	041 792 06 33
Dr. med. Wolf Manuela, Luzernerstrasse 12, 6343 Rotkreuz	041 792 06 30
Dr. med. Eglin Peter, Brünismatt 2, 6344 Meierskappel	041 790 52 50

Apotheke

Arkadenhof, Buonaserstrasse 5, 6343 Rotkreuz	041 790 88 14
--	---------------

Patientenorganisationen

Alzheimervereinigung Zug

Schmidgasse 8, 6300 Zug
041 760 05 60
info.zug@alz.ch
www.alz.ch/zg/

informiert und berät Menschen mit
Demenz und ihre Angehörigen

Beratungsstelle für Gehörlose Hör- und Sprachbehinderte

Hirschmattstrasse 25, 6003 Luzern
041 228 63 39
bhs.hpzh@edulu.ch
www.gehoerlosenfachstellen.ch

berät, betreut und informiert
Dokumentationen
Kurse

Diabetes-Gesellschaft des Kantons Zug

Artherstrasse 27, 6300 Zug
041 727 50 64
info@dgz.ch / www.dgz.ch

berät Menschen mit Diabetes und ihre
Angehörigen
Materialverkauf

Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz fsz

Maihofstrasse 95 c, 6006 Luzern
041 485 41 41
info@fs-z.ch
www.fs-z.ch

informiert, berät und schult Menschen
mit einer Sehbehinderung und deren
Angehörige

Krebsliga Zug

Alpenstrasse 14, 6300 Zug
041 720 20 45
info@krebsliga-zug.ch
www.krebsliga-zug.ch

informiert und berät
unterstützt finanziell
Selbsthilfe- und Gesprächsgruppen
Kurse
Prävention

Lungenliga Luzern-Zug

Beratungs- und Präventionsstelle
Hochhaus, Landhausstrasse 21/5105, 6340 Baar
041 429 31 10
info@lungenliga-lu-zg.ch
www.lungenliga.ch/de/luzern-zug

berät, unterstützt, betreut
vermittelt Geräte und Sauerstoff
Kurse
Prävention

Multiple Sklerose Gesellschaft (Schweizerische)

Regionalgruppe Zug
041 750 36 87
info@multiplesklerose.ch
www.multiplesklerose.ch

Kontakt und Austausch in der
Regionalgruppe
Information und Beratung an der
MS-Infoline 0844 674 636 für Menschen
mit Multiple Sklerose

Palliativ Zug

Neuhofstrasse 21, 6340 Zug
041 729 29 20
info@palliativ-zug.ch
www.palliativ-zug.ch

informiert und berät Menschen mit einer
chronischen, nach heutigem
medizinischen Wissen nicht mehr
heilbaren Krankheit, auch für Angehörige
und Fachleute

Parkinson Schweiz

Geschäftsstelle
Gewerbstrasse 12a, 8132 Egg ZH
043 277 20 77
info@parkinson.ch
www.parkinson.ch

informiert und berät
Kurse
Gratis-Hotline Parkinson: 0800 80 30 20
jeden Mittwoch 17.00–19.00 Uhr

Patientenstelle Zentralschweiz

St. Karliquai 12, 6000 Luzern 5
041 410 10 14
patientenstelle.luzern@bluewin.ch
http://zentralschweiz.patientenstelle.ch

bietet Rat und Hilfe im gesamten Bereich
des Gesundheitswesens
informiert über Rechte von Patientinnen
und Patienten und hilft beim Durchsetzen
dieser Rechte

Rheumaliga Zug

Schlagstrasse 110, 6423 Seewen
041 750 39 29
info.zg@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/zg/rheumaliga.zug

Dokumentationen und Information
Kurse

Patientenverfügung

Informationen und Formulare für eine Patientenverfügung sind unter anderen bei folgenden Organisationen erhältlich:

Caritas Schweiz

Hotline 0848 419 419
www.caritas.ch

SPO Patientenschutz

Hotline 0900 56 70 47
(für Nichtmitglieder CHF 2.90/Min. ab
Festnetz)
www.spo.ch

Pro Senectute Schweiz

044 283 89 89
www.pro-senectute.ch

Prävention**Gesund altern im Kanton Zug (GAZ)**

Pro Senectute Kanton Zug,
Artherstrasse 27, 6300 Zug
041 727 50 69
mirjam.gieger@zg.pro-senectute.ch
www.zg.pro-senectute.ch

Persönliche Gesundheitsberatung sowie
Veranstaltungen und Kurse zur Gesundheits-
förderung und Prävention im Rahmen des
Angebotes «Gesund altern im Kanton Zug»
Kontaktstelle für Tischrunden «Tavolata»

Benefit – Medizinisches Trainingszentrum

Zuger Kantonsspital AG
Landhausstrasse 11, 6340 Baar
041 399 43 30
sekretariat.therapien@zgks.ch
www.zgks.ch

medizinische Trainingstherapie
Fitnesstraining für alle Tests zur Standort-
bestimmung
Trainingsberatung

Allgemeines

Einwohnergemeinde Risch

Zentrum Dorfmat, 6343 Rotkreuz
041 798 18 18
info@rischrotkreuz.ch
www.rischrotkreuz.ch

Öffnungszeiten

Montag:
08.00–11.45 Uhr, 13.30–18.00 Uhr
Dienstag bis Freitag:
08.00–11.45 Uhr, 13.30–17.00 Uhr

Pfarrei Rotkreuz

Kirchweg 5, 6343 Rotkreuz
041 790 13 83
pfarramt@pfarrei-rotkreuz.ch
www.pfarrei-rotkreuz.ch

Pfarrei St. Verena Risch

Rischerstrasse 23, 6343 Risch
041 790 11 52
pfarramt@pfarrei-risch.ch
www.pfarrei-risch.ch

Reformierte Kirche, Bezirk Rotkreuz

Kirchenstrasse 5, 6343 Rotkreuz
041 790 33 15
www.ref-zug.ch/rotkreuz

Pro Senectute Kanton Zug

Artherstrasse 27, 6300 Zug
041 727 50 50
info@zg.pro-senectute.ch
www.zg.pro-senectute.ch

Kompetenz- und Impulszentrum für alle Altersfragen, Sozialberatung, Rechtsberatung Treuhand- und Steuerklärungsdienst, Alltagsassistent, Reinigungsdienst, Wohnberatung, Entlastung pflegender Angehöriger, Generationenprojekte, Kurse und Aktivitäten

Räume mieten

Grosser Saal Dorfmat

Zentrum Dorfmat, 6343 Rotkreuz, 041 798 18 19
bau@rischrotkreuz.ch, www.rischrotkreuz.ch

red-x Aktionshaus

Jugendanimation Risch, Zentrum Dorfmat, 6343 Rotkreuz, 078 711 95 15
www.red-x.ch

Verenasaal Zentrum Dorfmat

Pfarreisekretariat Rotkreuz, Kirchweg 5, 6343 Rotkreuz, 041 790 13 83
pfarramt@pfarrei-rotkreuz.ch

Rischer Stube

Pfarrei St. Verena Risch, Rischerstrasse 23, 6343 Risch, 041 790 11 52
pfarramt@pfarrei-risch.ch

Soziales und Finanzielles

AHV-Zweigstelle

Einwohnergemeinde Risch
Zentrum Dorfmat, 6343 Rotkreuz
041 798 18 95
soziales.gesundheit@rischrotkreuz.ch
www.rischrotkreuz.ch

Auskunftsstelle über alle Fragen der AHV/IV, über Zusatzleistungen (z. B. Ergänzungsleistung zur AHV, Hilflosenentschädigung) sowie über Prämienverbilligung der Krankenversicherung, Abgabe von Formularen und Merkblättern

BENEVOL Zug

Fachstelle für Freiwilligenarbeit
Tirolerweg 8, 6300 Zug
041 720 45 17
info@benevol-zug.ch
www.benevol-zug.ch

koordiniert die Freiwilligenarbeit
vermittelt Freiwillige
informiert
Kurse

KulturLegi

Caritas-Markt Baar
Bahnhofstrasse 8a, 6340 Baar
041 368 52 70
www.kulturlegi.ch
www.caritas-markt.ch
markt-baar@caritas-luzern.ch

bietet Personen mit sehr geringem Einkommen günstig Waren des täglichen Bedarfs an

Verein MUNTERwegs

Miriam Hess
041 758 01 32
info@munterwegs.eu
www.munterwegs.eu

initiiert, koordiniert und begleitet ein Mentoringprogramm zur Unterstützung der Freizeitgestaltung von Kindern mit Hilfe von Freiwilligen (gesucht sind auch Seniorinnen und Senioren)

Sozialdienst Gemeinde Risch

Zentrum Dorfmat, 6343 Rotkreuz
041 798 18 90
sozialdienst@rischrotkreuz.ch
www.rischrotkreuz.ch

vorbeugende und lösungsorientierte Beratung zu persönlichen Lebensfragen, zu Arbeit und Ausbildung, Sozialversicherungen, Budget Vermittlung von Fachstellen und Ausrichten finanzieller Leistungen nach den SKOS-Richtlinien

Sozialverzeichnis des Kantons Zug

Postfach 146, 6301 Zug
041 728 38 38
sozialinfo.zug@zg.ch
www.sozialinfo-zug.ch

informiert über Sozialberatung und Sozialorganisationen im Kanton Zug, vermittelt Fachleute und Fachstellen

Triangel

Beratungsdienste der Reformierten Kirche
Kanton Zug
Bundesstrasse 15, Postfach 4307, 6304 Zug
041 728 80 80
info@triangel-zug.ch
www.triangel-zug.ch

Einzel-, Paar- und Familienberatung, Opferberatung, Schuldenberatung, Kurse, Seminare, Vorträge

Rechtliches

eff-zett das fachzentrum

Tirolerweg 8, 6300 Zug
041 725 26 00
recht@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

Rechtsberatung, Budgetberatung
Kontaktstelle für Selbsthilfe
Opferberatung, Paar-, Familien- und
Einzelberatung
Trennungsmediation, Scheidungsmediation,
Familienmediation

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA Zentralschweiz

6002 Luzern
058 450 60 60
(Montag–Freitag, 14.00–17.00 Uhr)
zentralschweiz@uba.ch
www.uba.ch

berät, unterstützt und schlichtet vertraulich,
kompetent und unabhängig bei Konflikten
im privaten Umfeld und in Institutionen
Montag bis Freitag, 14.00–17.00 Uhr

Selbsthilfe

Kontaktstelle Selbsthilfe

Tirolerweg 8, 6300 Zug
041 725 26 15
selbsthilfe@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

Informations- und Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen, berät und vernetzt Betroffene, Angehörige und Fachpersonen
(aktuelles Verzeichnis aller Selbsthilfegruppen auf der Website)

Kantonaler Senioren Verband Zug (KSVZ)

Bruno Keller
Hasenbergstrasse 38, 6312 Steinhausen
041 741 18 25
kellerzahno@sunrise.ch

sensibilisiert für Themen im Alter
organisiert Veranstaltungen

Ökumenische Wegbegleitung

Kontaktpersonen:

Kath. Pfarramt Rotkreuz

Kirchweg 5, 6343 Rotkreuz
Frau Nathalie Bojescu-Cognet
pfarramt@pfarrei-rotkreuz.ch
www.pfarrei-rotkreuz.ch
041 790 13 83

Freiwillige besuchen regelmässig ältere Menschen, die in ihrem Alltagsleben eingeschränkt sind, um weiterhin soziale Kontakte und Abwechslung zu ermöglichen. Begleitende erhalten fachliche Unterstützung und Weiterbildung.

Reformierte Kirche, Bezirk Rotkreuz

Kirchenstrasse 9, 6343 Rotkreuz
Frau Eva Winzeler
eva.winzeler@ref-zug.ch
www.ref-zug.ch/rotkreuz
041 790 33 15

Allgemeine Hilfe

Spitex Kanton Zug

Neuhofstrasse 21, 6340 Baar
041 729 29 29
info@spitexzug.ch
www.spitexzug.ch

pflegt und unterstützt kranke, behinderte und rekonvaleszente Menschen zu Hause
hilft bei körperlicher oder psychischer Krankheit, Behinderung, altersbedingten Einschränkungen, Unfall, Mutterschaft und Überlastung, unterstützt auch Schwerkranke und Sterbende.

Schweizerisches Rotes Kreuz – Notrufsystem

Kantonalverband Zug
General-Guisan-Strasse 22, 6300 Zug
041 710 59 46
info@srk-zug.ch
www.srk-zug.ch

Anfragen für die Installation eines SRK-Notruf-Telefons «Hilfe auf Knopfdruck» sind an die SRK-Geschäftsstelle zu richten.

Brockenhaus der Frauenzentrale Zug

Äussere Güterstrasse 10, 6300 Zug
041 725 26 90
info@brockizug.ch
www.brockizug.ch

Annahme von gut erhaltenen und verkäuflichen Artikeln
Warenverkauf

Möbelabholdienst:

041 725 26 91 (montags–freitags 14.00–17.00)

Abholdienst für einwandfreie Möbel, welche nicht selber gebracht werden können
gebührenpflichtige Entsorgung von nicht verkäuflichen Möbeln

Transporte

Schweizerisches Rotes Kreuz – Fahrdienst

General-Guisan-Strasse 22, 6300 Zug
041 710 54 00
info@srk-zug.ch
www.srk-zug.ch

Fahrdienst für behinderte und betagte Menschen, die den öffentlichen Verkehr nicht nutzen können

Tixi Zug

General-Guisan-Strasse 22, 6300 Zug
041 711 84 84
info@tixizug.ch
www.tixizug.ch

Fahrdienst für behinderte und betagte Menschen, die den öffentlichen Verkehr nicht nutzen können

Tageskarte Gemeinde

Gemeindeverwaltung
Zentrum Dorfmatte, 6343 Rotkreuz
041 798 18 18
info@rischrotkreuz.ch
www.rischrotkreuz.ch

Vergünstigte Tageskarten für freie Fahrt auf allen Strecken der SBB

Verpflegung

Mahlzeitendienst

Alterszentrum Dreilinden
Waldeggstrasse 15, 6343 Rotkreuz
041 790 34 64
verwaltung@zentrum-dreilinden.ch
www.zentrum-dreilinden.ch

tägliche Lieferung von abwechslungsreichen, gesunden und frisch zubereiteten Mahlzeiten nach Hause

Senioren-Mittagstisch

Aktive Senioren Risch-Rotkreuz/Meierskappel
Maria Iten, Berchtwilerstrasse 2, 6343 Rotkreuz
041 790 23 31

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren in Rotkreuz:
jeden ersten Donnerstag im Monat,
abwechselnd in verschiedenen Restaurants

Antoinette Weibel, Straussweg 1
6344 Meierskappel
041 790 07 19

Mittagstisch Meierskappel:
jeden zweiten Donnerstag im Monat im
Restaurant Strauss

Alterszentrum Dreilinden

Waldeggstrasse 15, 6343 Rotkreuz
041 790 34 64
www.zentrum-dreilinden.ch

öffentliche Cafeteria
Möglichkeit zum Mittagessen

Aktive Senioren Risch-Rotkreuz/Meierskappel

Trudy Gunz-Stutz
Luzernerstrasse 11, 6343 Rotkreuz
041 790 15 14
eugengunz@bluewin.ch

organisieren Wanderungen, Velotouren,
Tanznachmittage, Jassen, Kegeln,
Mittagstisch und Besuche zur Kontaktpflege

Verantwortliche für Aktivitäten:

Wandern grosse Routen:	Arnold Hitz, Berchtwilerstrasse 8, 6343 Rotkreuz	041 790 01 70
Weitere Leiter:	Dora Meier, Waldeggstrasse 5, 6343 Rotkreuz	041 790 17 59
	Eugen Gunz, Luzernerstrasse 11, 6343 Rotkreuz	041 790 15 14
	Armin Jauth, Föhrenweg 9, 6343 Rotkreuz	041 780 76 75
	Ernst Wolf, Sonnenheim 18, 6344 Meierskappel	041 790 15 28
Kurzstrecken- Wandergruppe:	Antoinette Weibel, Straussweg 1, 6344 Meierskappel	041 790 07 19
Velofahren:	Ronald Struijk, Oberer Haldenweg 8, 6343 Rotkreuz	041 790 18 67
	Herbert Föllmi, Berchtwilerstrasse 8, 6343 Rotkreuz	041 790 18 82
Tanzen:	Josef Wismer, Berchtwilerstrasse 2, 6343 Rotkreuz	041 790 05 06
	Walter Meier, Waldeggstrasse 5, 6343 Rotkreuz	041 790 17 59
Mittagstisch:	Maria Iten, Berchtwilerstrasse 2, 6343 Rotkreuz	041 790 23 31
	Antoinette Weibel, Straussweg 1, 6344 Meierskappel	041 790 07 19
Jassen und Kegeln:	Dora und Walter Meier, Waldeggstr. 5, 6343 Rotkreuz	041 790 17 59
Seniorencafé und -treff:	Trudy Gunz-Stutz, Luzernerstrasse 11, 6343 Rotkreuz	041 790 15 14

TSV 2001 Männer / Frauen

Franz Zihlmann / Iris Gähler
www.tsv2001rotkreuz.ch

organisieren Turnstunden

Frohes Alter

Frauengemeinschaft Rotkreuz
Dorli Föllmi
Berchtwilerstrasse 8, 6343 Rotkreuz
041 790 18 82
herbert.foellmi@datazug.ch

organisiert einmal pro Monat
Seniorenachmittage im Verensaal sowie
Maibummel, Herbstausflug, Klausfeier,
Weihnachtsfeier

Frauenkontakt Risch

Seniorenachmittag
Marianne Fehlmann, Giebelweg 4, 6343 Buonas
041 790 36 45
marianne.fehlmann@datazug.ch
www.fkr-risch.ch

lädt die Senioren von Risch, Buonas
und Holzhäusern einmal pro Monat in der
Rischer Stube zum Jassen, Plaudern,
Vorträge hören, usw. ein

Weiterbildung Risch

Urs Franzini
Lerchenweg 6, 6343 Rotkreuz
041 790 56 12
weiterbildung.risch@gmx.ch
www.rischrotkreuz.ch/de/bildung/kursanmeldung

diverse Weiterbildungsangebote für alle Lebenslagen

Gemeinde- und Schulbibliothek

Meierskappelerstrasse 9, 6343 Rotkreuz
041 790 47 31
www.winmedio.net/rotkreuz

Verleih von Büchern, DVDs, CD-Roms, CDs, Tonkassetten, Zeitschriften und Hörbüchern
Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag:
08.30–11.00 Uhr, 14.00–18.00 Uhr
Dienstag: 08.30–11.00 Uhr, 14.00–20.00 Uhr
Samstag: 10.00–13.00 Uhr

Ludothek Risch-Rotkreuz

Meierskappelerstrasse 15a, 6343 Rotkreuz
041 370 06 16
info@ludorischrotkreuz.ch
www.ludorischrotkreuz.ch

Verleih von vielseitigen und unterhaltsamen Gesellschaftsspielen

Öffnungszeiten:
Dienstag: 18.00–20.00 Uhr
Donnerstag: 15.00–17.00 Uhr
Samstag: 10.00–12.00 Uhr

Pro Senectute Kanton Zug

Areal altes Kantonsspital
Artherstrasse 27, 6300 Zug
041 727 50 55
anmeldung@zg.pro-senectute.ch
www.zg.pro-senectute.ch

Geistig und körperlich fit bleiben mit Kursen und Aktivitäten in den Bereichen:

Bildung und Kultur

Kultur und Gesellschaft, Musik, Gesang, Tanz, Sprachen, Informatik, Gesundheit, Ausflüge und Reisen

Bewegung und Sport

Fit-Gym-Turngruppen, Walking, Velofahren, Wandern, Aqua-Fitness

Pässe und Identitätskarten

Ausweisbüro, Seestrasse 2, 6300 Zug
041 728 31 06
pass@zg.ch
www.zug.ch/pass

erstellt Pässe und Identitätskarten

Altersgerechte Wohnungen

Alterswohnung Waldeggstrasse 28, Rotkreuz

Verwaltung: Waldeggstrasse 15, 6343 Rotkreuz

041 790 34 64

verwaltung@zentrum-dreilinden.ch

www.zentrum-dreilinden.ch

Selbstständig und altersgerecht wohnen

Amt für Wohnungswesen des Kantons Zug

Industriestrasse 24, 6300 Zug

041 728 37 30

www.zug.ch/vd

fördert alternative Wohnformen im Alter

Beratungsstelle für hindernisfreies Bauen

Baarerstrasse 42, 6300 Zug

041 711 19 14

bru@brunnschweilerheer.ch

www.hindernisfrei-bauen.ch

erteilt Auskünfte und beurteilt Neubau- und Umbauprojekte aufgrund von Plänen oder eines Augenscheins

Pflege und Betreuung zu Hause

Spitex Kanton Zug

Neuhofstrasse 21, 6340 Baar

041 729 29 29

info@spitexzug.ch

www.spitexzug.ch

pfllegt und unterstützt kranke, behinderte und rekonvaleszente Menschen zu Hause bei altersbedingter Einschränkung und Überlastung Angehöriger
Mahlzeitendienst

Privat-Spitex-Anbieter

Eine aktuelle Liste der vom Kanton Zug anerkannten Privat-Spitex Anbieter kann bei der Abteilung Soziales/Gesundheit Tel. 041 798 18 90 oder soziales.gesundheit@rischrotkreuz.ch bestellt werden.

private Gesundheits- und Krankenpflege in Ergänzung zur öffentlichen Spitex

Hospiz Zug

Postfach 821, 6301 Zug

079 324 64 46

info@hospiz-zug.ch

www.hospiz-zug.ch

begleitet schwerkranke und sterbende Menschen
entlastet und unterstützt Angehörige
unterstützt Pflegende in Übereinkunft mit Familie, Arzt und anderen Institutionen

Zia Info – Rat für pflegende Angehörige

041 666 73 73

www.zia-info.ch

werktags von 16.00–19.00 Uhr geben Fachleute aus Gerontologie, Pflege und Gesundheitsberatung telefonische Auskunft

Alters- und Pflegeheime

Alterszentrum Dreilinden

Waldeggstrasse 15, 6343 Rotkreuz
041 790 34 64
verwaltung@zentrum-dreilinden.ch
www.zentrum-dreilinden.ch

stationäre Langzeitpflege und Betreuung

Pflegezentrum Ennetsee

Rigistrasse 1
6330 Cham
041 784 06 84
info@pfz-ennetsee.ch
www.pfz-ennetsee.ch

intensive Pflege, palliative Pflege
Aktivierungsangebote
ehrenamtliche Mitarbeitende

Pflegezentrum Baar

Landhausstrasse 17, 6340 Baar
041 767 51 51
info@pflegezentrum-baar.ch
www.pflegezentrum-baar.ch

stationäre Langzeitpflege und Betreuung,
Ferienzimmer
Geriatric-Zentrum, Therapieangebot
Wohnheim für jüngere Pflegebedürftige
Tagesheim, Akut- und Übergangspflege

Tagesheim

Pflegezentrum Baar,
Landhausstrasse 17, 6340 Baar
041 767 52 55
info@pflegezentrum-baar.ch
www.pflegezentrum-baar.ch

fördert und aktiviert Tagesgäste
entlastet und berät pflegende Angehörige
Therapieangebot

Tixi Zug

General-Guisan-Strasse 22, 6300 Zug
041 711 84 84
info@tixizug.ch
www.tixizug.ch

Fahrdienst für behinderte und betagte Menschen, die den öffentlichen Verkehr nicht nutzen können
als Fahrer melden (unentgeltlich)

Schweizerisches Rotes Kreuz

Corinna Münch
An der Lorze 9, 6300 Zug
041 552 02 15
Mo–Mi 08.00–12.00 Uhr
leitung.freiwillige@srk-zug.ch
www.srk-zug.ch

Besuchs- und Begleitdienst im Heim und Privat, Rosenaktion, Anlässe in Heimen, Ausfahrten mit Betagten aus Heimen, Weihnachtssingen, Ausfahrten mit Invaliden-car, Mithilfe in der Cafeteria, Flickgruppe im Heim, Tag der Kranken, Zuger Senioren-Wandern (Wanderleiter/in, Begleitdienst), Administrative Arbeiten im Bereich Freiwilligenarbeit, Rotkreuz-Fahrdienst, Berater/Beraterin Patientenverfügung

adlatus Schweiz

c/o Congress Hotel, Bahnhofstrasse 5,
4601 Olten
0848 48 48 88
admin@adlatus.ch
www.adlatus.ch

Netzwerk erfahrener Führungskräfte und Spezialisten
Beraten Unternehmen



Die nachfolgenden Informationen gewähren keinen Anspruch auf Vollständigkeit in jedem Einzelfall. Sie sollen als Gedächtnisstütze in einer Ausnahmesituation dienen.

Das ausführliche Merkblatt «Was ist unmittelbar nach einem Todesfall zu tun?» kann im Internet unter www.rischrotkreuz.ch heruntergeladen oder bei der Gemeindeverwaltung bezogen werden

Tod zu Hause

Der Tod eines Menschen muss von einem Arzt bestätigt werden.

Nehmen Sie deshalb Kontakt mit dem Hausarzt auf. Falls dieser nicht erreichbar ist sollten Sie über Telefon 0900 008 008 den Notfallarzt konsultieren. Der Arzt wird eine Todesfallbescheinigung ausstellen.

Für die Einsargung nehmen Sie bitte mit dem Bestattungsinstitut Andreas Zimmermann Kontakt auf, Telefon 041 711 53 56.

Der Weg zum Zivilstandsamt/Bestattungsamt

Der Hinschied eines Angehörigen muss innerhalb von 2 Tagen dem Zivilstandsamt bzw. Bestattungsamt gemeldet werden. Es wird jedoch empfohlen, einen Todesfall raschestmöglich anzuzeigen (Telefon 041 798 18 18). Das Zivilstandsamt bittet um eine vorgängige Terminvereinbarung.

Bitte bringen Sie die ärztliche Todesbescheinigung, Familienbüchlein sowie ein allfällig vorhandenes Testament mit. Die Organisation der Bestattung und der Trauerfeier wird vom Zivilstandsamt übernommen und mit Ihnen abgesprochen.

Öffnungszeiten Friedhofverwaltung Risch

Öffnungszeiten:	Montag	08.00–11.45 Uhr und 13.30–18.00 Uhr
	Dienstag bis Freitag	08.00–11.45 Uhr und 13.30–17.00 Uhr

Adresse:	Friedhofverwaltung Risch
	Zentrum Dorfmatte
	6343 Rotkreuz
	041 798 18 18

Weitere Telefonnummern

Einwohnergemeinde Risch, Rotkreuz	041 798 18 18
Katholisches Pfarramt Rotkreuz	041 790 13 83
Katholisches Pfarramt St. Verena Risch	041 790 11 52
Evangelisch-reformiertes Pfarramt Rotkreuz	041 790 15 60

[illegible]



Gemeinde Risch

Abteilung Soziales/Gesundheit

Zentrum Dorfmatte 6343 Rotkreuz Telefon 041 798 18 90

www.rischrotkreuz.ch