



## Sicherheitsgrundkurs (SGK)

<b>Zielgruppe</b>	Obligatorisch für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der kantonalen Verwaltung und Gerichte (ausgenommen sind Mitarbeitende der Zuger Polizei, des Rettungsdienstes und des Zivilschutzes).
<b>Zielsetzungen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Einleiten von Basismassnahmen der Reanimation bei einem «Herz-Kreislauf-Stillstand»</li><li>▪ Entwickeln und Anwenden von Bewältigungsstrategien bei Stress zum Schutz der Gesundheit</li><li>▪ Umsetzen von präventiven und konkreten Verhaltensmassnahmen bei schwierigen Kundenkontakten / Situationen</li></ul>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Verhalten bei einem «Herz-Kreislauf-Stillstand»</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Reihenfolge der Basismassnahmen Reanimation</li><li>– Anwendung eines Defibrillators</li></ul></li><li>▪ <b>Umgang mit Stress</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Reflektieren und Erkennen von Stressoren und Ressourcen: «Was stresst mich, was stärkt mich?»</li><li>– Bewältigungsstrategien kennenlernen</li></ul></li><li>▪ <b>Verhalten bei schwierigen Kundenkontakten / Situationen</b><ul style="list-style-type: none"><li>– Verhaltensmassnahmen im Vorfeld eines geplanten Gesprächs, Reaktion bei einer schwierigen Situation</li><li>– Ansprechstellen im Zweifels- und/oder Ereignisfall</li></ul></li></ul>
<b>Leitung</b>	Andreas Furrer, Leiter Fachstelle Sicherheit
<b>Teilnehmerzahl</b>	max. 21 Personen / mind. 15 Personen
<b>Kursort</b>	Gewerblich-industrielles Bildungszentrum Zug (GIBZ), Baarerstrasse 100, Seminarraum 2.112, Trakt 2, 1. Obergeschoss
<b>Zeit</b>	08.30 bis 12.00 Uhr oder 13.30 bis 17.00 Uhr
<b>Anmeldung</b>	Die Mitarbeitenden absolvieren im ersten Jahr nach Stellenantritt und danach alle sechs Jahre den Sicherheitsgrundkurs. Anmeldungen können unter <a href="#">iZug / Fachstelle Sicherheit</a> vorgenommen werden. Bei Interesse können sich externe Personen bei der Fachstelle Sicherheit unter <a href="mailto:sicherheit.zug@zg.ch">sicherheit.zug@zg.ch</a> melden.
<b>Besonderes</b>	Im Parkhaus der GIBZ steht den Kursteilnehmenden eine beschränkte Anzahl Parkplätze zur Verfügung. Die Fahrräder können im dafür vorgesehenen Fahrradkeller abgestellt werden.