



## Sicherheitsgrundkurs (SGK)

**Zielgruppe** Obligatorisch für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der kantonalen Verwaltung und Gerichte (ausgenommen sind Mitarbeitende der Zuger Polizei, des Rettungsdienstes und des Zivilschutzes).

**Zielsetzungen**

- Einleiten von Basismassnahmen der Reanimation bei einem «Herz-Kreislauf-Stillstand»
- Entwickeln und Anwenden von Bewältigungsstrategien bei Stress zum Schutz der Gesundheit
- Umsetzen von präventiven und konkreten Verhaltensmassnahmen bei schwierigen Kundenkontakten / Situationen

**Inhalte**

- **Verhalten bei einem «Herz-Kreislauf-Stillstand»**
  - Reihenfolge der Basismassnahmen Reanimation
  - Anwendung eines Defibrillators
- **Umgang mit Stress**
  - Reflektieren und Erkennen von Stressoren und Ressourcen: «Was stresst mich, was stärkt mich?»
  - Bewältigungsstrategien kennenlernen
- **Verhalten bei schwierigen Kundenkontakten / Situationen**
  - Verhaltensmassnahmen im Vorfeld eines geplanten Gesprächs, Reaktion bei einer schwierigen Situation
  - Ansprechstellen im Zweifels- und/oder Ereignisfall

**Leitung** Andreas Furrer, Leiter Fachstelle Sicherheit

**Teilnehmerzahl** max. 21 Personen / mind. 15 Personen

**Kursort** Gewerblich-industrielles Bildungszentrum Zug (GIBZ), Baarerstrasse 100, Seminarraum 2.112, Trakt 2, 1. Obergeschoss

**Zeit** 08.30 bis 12.00 Uhr oder 13.30 bis 17.00 Uhr

**Anmeldung** Die Mitarbeitenden absolvieren im ersten Jahr nach Stellenantritt und danach alle sechs Jahre den Sicherheitsgrundkurs. Anmeldungen können unter [iZug / Fachstelle Sicherheit](#) vorgenommen werden. Bei Interesse können sich externe Personen bei der Fachstelle Sicherheit unter [sicherheit.zug@zg.ch](mailto:sicherheit.zug@zg.ch) melden.

**Besonderes** Im Parkhaus der GIBZ steht den Kursteilnehmenden eine beschränkte Anzahl Parkplätze zur Verfügung. Die Fahrräder können im dafür vorgesehenen Fahrradkeller abgestellt werden.